

## Quitar el hipo

Desde hace unos meses mi hija de 6 años tiene hipo muy persistente y algo doloroso. Le da al menos una vez al mes y no se le pasa hasta al cabo de unas horas. Intentamos con remedios caseros (vaso de agua aguantando la respiración, sustos...), pero nada. ¿Por qué le pasa? ¿Puede desembocar en alguna patología mayor? ¿Existe algún remedio?

Valentina D. 38 años, Badajoz



**Dr. Carlos Barajas**  
Jefe Otorrinolaringología  
USP Hospital  
San Camilo, Madrid

El hipo es un síntoma que se produce por una excitación del sistema nervioso autónomo parasimpático, que controla la musculatura lisa bronquial y vascular, entre otras. No tiene tratamiento en sí, pero en casos persistentes de alta frecuencia podemos observar las situaciones

en las que se produce: cambios de respiración al bucear, cambios de temperatura, calor-aire acondicionado, etc... Si que existe una maniobra que consiste en una ligera presión con el pulgar y el índice alrededor del cuello (en los corpúsculos carotídeos) que hace desaparecer el síntoma. Se ha hablado de retener la respiración, de dar un susto al paciente, pero no tienen ni base fisiopatológica ni resultado. El hipo no es una enfermedad, por lo que no es nocivo para la salud, sólo pesado.