

ORL ES LA ALTERNATIVA A LA ÚVULO-FARINGO-PALATINOPLASTIA

# Una técnica no invasiva acaba con los ronquidos

«Ronquidos y apnea del sueño, sufridos por la mitad de la población, tienen ya solución sin cirugía. Con pequeños implantes, un equipo del USP San Camilo frena los problemas respiratorios nocturnos de origen palatino.

## ■ María Camicer Castaño

Según datos de la Academia Americana de Otorrinolaringología, un 45 por ciento de la población adulta ronca ocasionalmente y un 25 por ciento lo hace de manera habitual. La vibración del paladar es el origen de gran parte de estos problemas respiratorios, que en más de un millón y medio de casos llegan a causar una apnea obstructiva del sueño en el paciente. El equipo de Carlos Barajas del Rosal, del Servicio de Otorrinolaringología de USP Hospital San Camilo, en Madrid, ha aplicado una nueva técnica para

tratar la apnea del sueño y los ronquidos. La intervención dura aproximadamente unos diez minutos, no requiere hospitalización y puede realizarse con anestesia local. "El proceso es sencillo", ha afirmado Barajas. "Colocamos en el paladar unos pequeños implantes biocompatibles con el paciente". Las pequeñas piezas acaban con la falta de rigidez palatina que origina el ronquido y otros problemas respiratorios nocturnos.

Esta técnica está orientada a los pacientes cuyo ronquido tiene origen en el velo del paladar. Si este último

cuelga en exceso sobre las vías respiratorias, actúa como válvula de flujo y, al realizar un respiración relajada, origina el ronquido. Hasta el momento, la solución más eficaz era la úvulo-faringo-palatino-plastia, una intervención quirúrgica mediante la cual se reduce el tamaño del paladar y la garganta. El nuevo método se muestra menos invasivo, sin necesidad de anestesar al paciente de modo general, lo cual conlleva una mejor y más corta recuperación. Tras la introducción de tres pequeños implantes en el paladar blando, el paciente se recu-



Carlos Barajas del Rosal, jefe del servicio de Otorrinolaringología del USP Hospital San Camilo.

pera y debe comprobar la eficacia del tratamiento. Si no se obtiene el resultado esperado, existe la posibilidad de retirar los materiales, lo cual determina la reversibilidad del tratamiento, otra ventaja frente a la cirugía convencional previa. La utilidad de los implantes se extiende a pacientes que sufren apnea del sueño. Sin

embargo, el jefe del servicio recordó que "esta técnica no es la solución cuando los problemas respiratorios se producen por un paladar demasiado grande o unas amígdalas de gran tamaño". Tampoco es recomendable en pacientes con sobrepeso.

El USP Hospital San Camilo es pionero en la aplicación del nuevo abordaje te-

rápéutico, que ya se realiza desde hace varios años en Estados Unidos con una eficacia que alcanza el 90 por ciento de los casos tratados. La técnica reduce la complejidad de la intervención quirúrgica, mientras restablece un ciclo normal del sueño del paciente, y mejora así su calidad de vida y estado de ánimo.